附件2

《职业生涯规划设计书》评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| **职 业****规 划****设计书****内 容****(70分）** | **自我认知****（15分）** | 1．从个人兴趣爱好、成长经历、社会实践中全面客观分析自我，能清楚的认识到自己的优势和劣势 |
| 2．综合运用各类人才测评工具，评估自己的个性特征、职业兴趣、职业能力、行为风格、价值观等 |
| **职业认知****（15分）** | 1．了解社会的整体就业趋势与大学生就业状况 |
| 2．对目标行业发展前景、现状及就业需求有清晰的了解 |
| 3．熟悉目标职业的工作内容、环境和典型生活方式，了解目标职业的待遇及发展趋势 |
| 4．了解目标职业的准入资格、胜任标准、发展路径以及对家庭、生活等方面的影响 |
| 5．职业道德阐释 |
| **职业目标****路径设计****（20分）** | 1．职业目标确定和发展路径设计要符合外部环境和个人特质（兴趣、技能、性格、价值观），要符合实际，有可行性 |
| 2．职业发展路径符合逻辑和现实、对实习目标而言具有可操作性和竞争力 |
| 3．要用长远的眼光设定职业目标，并将总目标划分成几个阶段性目标来实现 |
| **规划与计划实施****（20分）** | 1．行动计划清晰、可操作性强 |
| 2．行动计划对保持个人优势、全面提升个人竞争力有针对性、可操作性 |
| 3．近期计划详尽、中期计划清晰并具有灵活性、长期计划具有方向性 |
| **参赛作品设计思路****（30分）** | **作品完整性****（10分）** | 内容完整，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划 |
| **作品思路和逻辑（10分）** | 职业规划报告思路清晰、逻辑合理，能准确把握职业规划的核心与关键 |
| **作品美观性****（10分）** | 格式清晰，版面大方美观，创意新颖 |

职业角色情景模拟评分标准表

|  |  |
| --- | --- |
| 评分要点 | 具体描述 |
| 情景设计（20分） | 情景设计逼真、道具使用合理 |
| 模拟内容及效果（40分） | 职业模拟真实感强，显现职场精彩亮点、内容和表现力丰富， |
| 基本素质（20分） | 衣着整洁，仪表端庄，谈吐文雅，精神饱满 |
| 个人特色（20分） | 职业符合自身鲜明特点，具有创造性  |

PPT现场展示评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分要点** | **具体描述** |
| 主题陈述（100分） | 基本素养（20分） | 1.仪表端庄稳重、朴素，社交礼仪大方得体，表情丰富真诚，有良好的个人气质 |
| 2.言之有理，谈吐文雅，富于思想内涵 |
| 3.精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌 |
| 陈述内容（50分） | 1.对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述全面、客观、准确 |
| 2.在陈述中能够正确理解、应用职业规划基本理论及各项辅助工具 |
| 3.对各探索分析过程及结果表述准确，且与作品吻合 |
| 4.简明扼要，条理清晰，结论明确，能够准确提炼职业规划作品的主要内容 |
| 即时效果（30分） | 1.按时完成主题陈述，思路清晰，措辞恰当，表达自然、流畅 |
| 2.有感染力，能吸引评审专家注意力，调动观众情绪 |